

TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

Las técnicas de estudio son una serie de estrategias y procedimientos de carácter cognitivo y metacognitivo relacionados con el aprendizaje.

Día a día los niños se enfrentan a tareas que les exigen tiempo y esfuerzo. El saber estudiar y dominar las técnicas de trabajo intelectual constituye actualmente un reto. No solo les ahorraría tiempo, sino también un mayor aprovechamiento y entrenamiento de sus propios recursos. Las técnicas de estudio constituyen una herramienta valiosa para comprensión, organización e interiorización de contenidos curriculares.

DURACIÓN: 8 horas, distribuidas en 4 días, 2 horas cada día

OBJETIVOS Y CONTENIDOS:

Por medio de este taller, los niños aprenden y entrenan habilidades y estrategias que les permiten desarrollar su capacidad intelectual así como optimizar el tiempo de estudio. El taller desarrolla los tres pilares del estudio:

1. La motivación: este término hace referencia al conjunto de variables que activan la conducta humana, orientándola en una determinada dirección para la consecución de un objetivo. Las estrategias surgen del análisis de las condiciones que activan, dirigen y mantienen la motivación. Nos centraremos en tres puntos fundamentales para activar y mantener la motivación:

- El interés, fundamental en la activación y mantenimiento de la curiosidad del alumno para que tenga lugar el aprendizaje.
- La relevancia, que surge cuando las actividades son percibidas por el alumno como capaces de satisfacer las necesidades de logro, rendimiento, etc.
- El nivel de expectativas, que se eleva en la medida en que se tienen experiencias continuadas de éxito.

2. Planificación y organización: resulta indispensable el buen manejo del tiempo y de los recursos disponibles. Se trabajará el uso de la agenda (la forma, organización y presentación de la misma). A su vez, se trabajará la organización del tiempo, su planificación, anticipación de eventos, etc., por medio del uso de horarios preestablecidos para cada asignatura en función de las necesidades en cada momento.

3. Técnicas instrumentales: es fundamental saber utilizar las técnicas de estudio para una buena organización y aprendizaje y no utilizar únicamente la memoria como método de aprendizaje. Técnicas tales como:

- Subrayado: es el primer paso que damos hacia la mejor comprensión y hacia el intento de retener y aprender la información principal. Primero haremos una primera lectura

del texto donde encontraremos palabras claves e ideas centrales que se pueden ir reteniendo. En una segunda lectura es cuando se completan los subrayados, de modo que quede resaltada la idea básica de cada párrafo.

- Guión: contenido completo del tema. Se estructurará el tema con sus epígrafes para tener una visión general de lo que queremos aprender.
- Resumen: análisis y síntesis del tema de estudio para facilitar la comprensión del contenido. Para ello se hace una lectura del tema, se subrayan las ideas fundamentales y se ponen por escrito las ideas más importantes de cada párrafo.
- Esquema o mapa conceptual: es un paso importante para tener la información clasificada. Consiste en relacionar las ideas fundamentales del tema para posteriormente recordarlas.

OBSERVACIONES:

Los grupos se forman en función de la edad y el nivel académico de los alumnos, para adaptarnos en mayor medida a sus necesidades y favorecer al máximo su aprovechamiento. Al finalizar el taller, el profesional realizará las recomendaciones que considere oportunas en cada caso.