

GRUPOS DE APOYO PARA PADRES DE HIJOS CON TDAH

Objetivos

- ✓ Crear un espacio donde los padres puedan poner en común opiniones y preocupaciones que se les plantean en el día a día con sus hijos con TDAH.
- ✓ Ayudar a desmitificar ideas erróneas que no favorecen el manejo de situaciones con los niños con TDAH.
- ✓ Normalizar que muchas de las situaciones difíciles, que se nos plantean en el día a día con nuestros hijos, tienen una explicación y existen estrategias que nos ayudan para manejarlas.
- ✓ Tomar conciencia que el estilo educativo de los padres, puede minimizar o potenciar, la sintomatología del TDAH.

Procedimiento

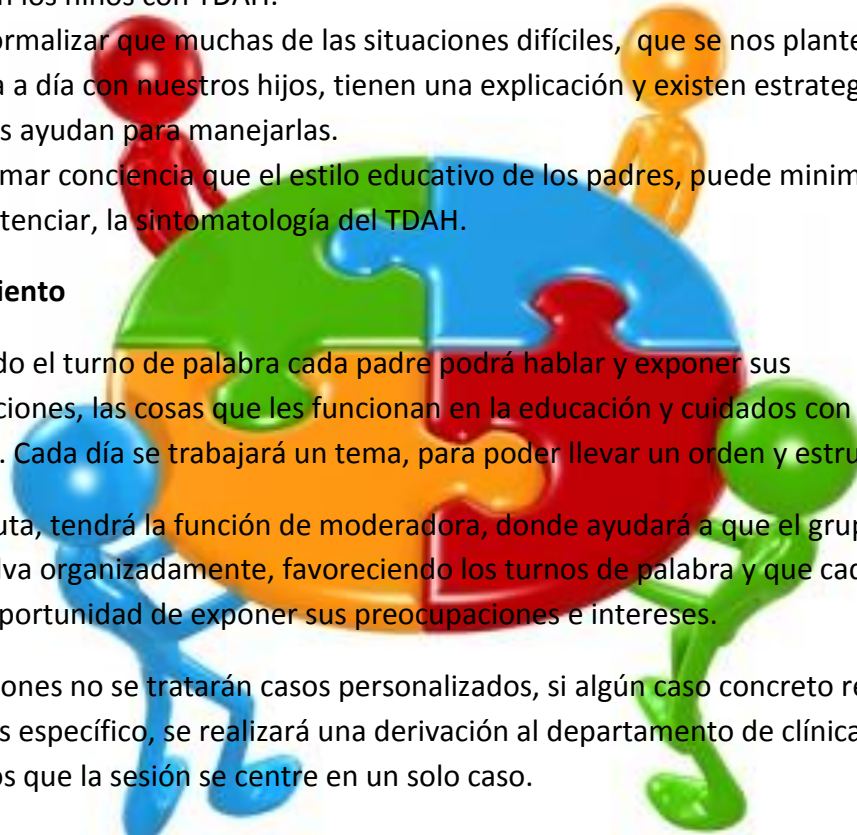
Respetando el turno de palabra cada padre podrá hablar y exponer sus preocupaciones, las cosas que les funcionan en la educación y cuidados con sus hijos con TDAH. Cada día se trabajará un tema, para poder llevar un orden y estructura.

La terapeuta, tendrá la función de moderadora, donde ayudará a que el grupo se desenvuelva organizadamente, favoreciendo los turnos de palabra y que cada padre tenga la oportunidad de exponer sus preocupaciones e intereses.

En las sesiones no se tratarán casos personalizados, si algún caso concreto requiere un apoyo más específico, se realizará una derivación al departamento de clínica, así evitaremos que la sesión se centre en un solo caso.

Igualmente marcará la apertura y cierre del tema a tratar, para controlar los tiempos. Si algún tema es de mucho interés para los padres y una sesión no resulta suficiente, se propondrá continuar en la sesión siguiente.

La moderadora ayudará a desmitificar ideas erróneas y apoyar las buenas prácticas, para potenciar las prácticas educativas que favorecen la mejora en la sintomatología en niños con TDAH.



Número de participantes

El grupo estará formado por un máximo de 10 familias.

Horario y periodicidad

Las sesiones se desarrollarán una vez al mes, en miércoles o viernes de 18 a 19:30 horas, de una hora y media de duración. (Consultar en secretaría)

El número total de sesiones, será de 5.

Temas a tratar

En la primera sesión se dará lugar a que los padres faciliten temas de su interés. En esta primera sesión como partida, se tratarán los objetivos de estas sesiones, aclarar los conceptos básicos, mitos y preocupaciones que existen acerca del TDAH y se consensuarán los temas que se verán en las siguientes sesiones.

Precio

El coste total de las cinco será de 150 euros por familia.

