



Taller de Habilidades Sociales

Comunicarse y relacionarse de forma eficaz.

Julio de 2018. Centro CADE-Aravaca

Estructura del Taller:

- SESIÓN 1: Habilidades sociales y estilos de conducta interpersonal.
- SESIÓN 2: Habilidades de comunicación.
- SESIÓN 3: Expresar molestia y decir no.
- SESIÓN 4: Asertividad. Aprender a defender mis derechos personales.
- SESIÓN 5: Resolución de conflictos: Aprendiendo a negociar.
- SESIÓN 6: Profundizando en las relaciones interpersonales.

Metodología: Se trabajará con grupos reducidos de edades similares, con actividades grupales siempre de carácter dinámico y práctico.

Destinatarios y Horarios:

GRUPO DE NIÑOS/AÑOS: edades aproximadas entre 6 y 11 años

1ª Quincena. Del 2 al 13 de Julio de 2018: Horario de mañana: Lunes, Miércoles y Viernes, de 10:00 a 11:00 ó 12:00 a 13:00
Horario de tarde pendiente de concretar

2ª Quincena. Del 16 al 27 de Julio de 2018: Horario de mañana: Lunes, Miércoles y Viernes, de 10:00 a 11:00 ó 12:00 a 13:00
Horario pendiente de concretar

GRUPO DE ADOLESCENTES: edades aproximadas entre 12 y 15 años

1ª Quincena. Del 2 al 13 de Julio de 2018: Lunes, Miércoles y Viernes, de 11:00 a 12:00 ó 13:00 a 14:00
Horario de tarde pendiente de concretar

2ª Quincena. Del 16 al 27 de Julio de 2018: Lunes, Miércoles y Viernes, de 11:00 a 12:00 ó 13:00 a 14:00
Horario de tarde pendiente de concretar

PRECIO: 120 € (pago mediante transferencia bancaria)

INSCRIPCIONES: tlf. 91 357 32 03 ó info@centrocade.com

