

TALLER DE EDUCACION EMOCIONAL PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

¡Aprende a identificar, expresar y regular las emociones!

Julio de 2018. Centro CADE-Aravaca

Estructura del taller: El taller se desarrolla en 6 sesiones, de una hora de duración, con los siguientes objetivos:

- **SESIÓN 1:** ¿Qué son las emociones? ¿Para qué sirven?
- **SESIÓN 2:** Componentes de las emociones. Aprende a identificarlas y diferenciarlas.
- **SESIÓN 3:** Expresamos las emociones. ¿Cómo expreso las emociones que me hacen sentir mal?
- **SESIÓN 4:** Aprendemos a gestionar y manejar las emociones.
- **SESIÓN 5:** Empatía: identificar y sentir las emociones de los demás.
- **SESIÓN 6:** Emociones y asertividad.

Metodología: Se trabajará con grupos reducidos de edades similares, con actividades grupales e individuales, siempre de carácter dinámico y práctico.

Destinatarios y horarios:

GRUPO DE NIÑOS/A: edades aproximadas entre 6 y 11 años

- 1ª Quincena. Del 2 al 13 de Julio de 2018: Horario de mañana: Lunes, Miércoles y Viernes, de 10:00 a 11:00 ó 12:00 a 13:00
Horario de tarde pendiente de concretar
- 2ª Quincena. Del 16 al 27 de Julio de 2018: Horario de mañana: Lunes, Miércoles y Viernes, de 10:00 a 11:00 ó 12:00 a 13:00
Horario pendiente de concretar

GRUPO DE ADOLESCENTES: edades aproximadas entre 12 y 15 años

- 1ª Quincena. Del 2 al 13 de Julio de 2018: Horario de mañana: Lunes, Miércoles y Viernes, de 11:00 a 12:00 ó 13:00 a 14:00
Horario de tarde pendiente de concretar
- 2ª Quincena. Del 16 al 27 de Julio de 2018: Horario de mañana: Lunes, Miércoles y Viernes, de 11:00 a 12:00 ó 13:00 a 14:00
Horario de tarde pendiente de concretar

Precio: 120 € (pago mediante transferencia bancaria)

Inscripciones: tlf. 91 357 32 03 o info@centrocade.com

