

## **PREGUNTAS FRECUENTES DE LOS PADRES**

### **- ¿Cuál es la edad adecuada para inscribir a mi hijo?**

La respuesta más adecuada la saben sin duda ustedes que son sus padres. Sin embargo, según nuestra experiencia, cuanto más pequeño es el niño, más fácil le resultará la adaptación. Nuestro programa está diseñado para niños de 7 a 17 años. Si su hijo/a llega al campamento con una actitud positiva, con ganas de hacer amigos y de aprender muchas cosas, les garantizamos que nosotros haremos todo lo posible para que pase unas vacaciones inolvidables.

### **- “Mi hijo es pequeño/a... ¿Está preparado para ir de campamento?”**

A partir de 7 años, los niños suelen responder bien. Aunque no depende tanto de la edad física del niño como de lo “desenvuelto” que esté. Hay niños con 7 y 8 años que no han tenido ningún problema y niños de 11, 12, incluso más mayores, que no han salido nunca de casa y que les ha costado más adaptarse. Cada niño es distinto.

Consuélnese sabiendo que su hijo va a entrar en un lugar seguro que le ayudará a ampliar horizontes, adquirir mejores estrategias de supervivencia y adaptarse con mayor facilidad a un entorno nuevo. Acabarán colgados del cuello de sus monitores.

### **- ¿Cómo se sienten los campistas primerizos?**

La mejor manera de lograr que los niños y niñas se adapten a la vida lejos de su casa es teniéndolos ocupados de la mañana a la noche, ofreciéndoles un programa dinámico, fascinante y lleno de diversión: actividades, excursiones, entretenimiento nocturno, eventos especiales (todo ello específicamente diseñado para cada rango de edad).

Nunca damos por hecho la adaptación del niño al campamento, tenemos que trabajarla desde el principio hasta el final.

### **- Mi hijo es tímido y es la primera vez que sale fuera de casa”**

Es normal que los primeros días tengan algunas dificultades (sobre todo los niños tímidos o que no han salido nunca de casa) pero precisamente para eso van también. Sitio nuevo, situaciones diferentes, personas que no conocía... son cosas que asustan incluso a muchos adultos pero a las que hay que ir sabiendo acostumbrarse. Cuánto más se retrase, más tiempo habrá perdido para prepararse

### - ¿Los campistas suelen venir acompañados de amigos?

No, la mayoría de los niños llegan al campamento sin conocer a nadie y de esta manera les resultará más fácil hacer nuevos amigos.

### - ¿Cómo puedo saber qué tal le va?

Definitivamente podemos decirle que si no recibe noticias, eso ya son buenas noticias, como en el dicho inglés: "No news, good news". No obstante dispondrán de un día días a lo largo del campamento durante el cual nos pondremos en contacto telefónico con usted para que pueda hablar con su hijo. En cualquier caso, si el niño tiene algún contratiempo, nos pondremos en contacto inmediatamente con la familia. También tendrán acceso diario a nuestro blog, donde se reflejara lo que hacemos diariamente.

### - Nostalgia

La nostalgia es bastante común en los niños que salen por primera vez de casa y, en ocasiones, sufren más los padres que los propios niños. En la mayoría de los casos, mientras se realizan las actividades dirigidas no tienen problemas, y es en los ratos libres o a la hora de acostarse cuando suelen acordarse de su familia.

La felicidad de los niños, al permanecer unos días sin sus padres, la van a encontrar ahora en los nuevos amigos y en sus monitores.

### - "Mi hijo llora al hablar por teléfono"

Puede ocurrir que los niños lloren al hablar por teléfono. En principio no deben preocuparse pues es habitual que pasados 5 minutos vuelvan a seguir jugando normalmente, mientras a ustedes les han dejado preocupados. En cualquier caso, lo mejor según nuestro criterio es hablar con ellos una sola vez a lo sumo dos días, especialmente si el niño tiene nostalgia. No suele ser bueno hablar con más frecuencia, el contacto con las familias interfiere en el desarrollo del campamento y en la consecución de sus objetivos.

### - "Quiere que le vaya a recoger"

Adaptarse a un sitio nuevo no siempre es fácil, más si no se tiene costumbre. Ante una situación de inseguridad (por la novedad, primera vez que se sale fuera...) lo más fácil y rápido es huir de ella, aunque no sea la mejor opción. Es muy importante aprender a convivir en otro entorno y con otras personas. No se sientan culpables al animar a su hijo a que se quede en el campamento pues la gradual desvinculación afectiva con los padres es buena para él y para ustedes y ha de hacerse poco a poco. ¿Cuántos niños lloran los primeros días de colegio?

Tenemos que comprender que las situaciones nuevas hay que afrontarlas sin miedo, y salvo problema o

conflicto importante (en cuyo caso ya habrían hablado con el coordinador del turno) no hay razón para abandonar la oportunidad de una experiencia nueva. No tenemos ningún interés en mantener a un niño/a que realmente se encuentre mal en el campamento. Por un lado por él mismo, si no lo disfruta no tiene sentido, y por otro por el resto de los niños, pues el contagio de "mamitis/papitis" es casi vírico. Pero las circunstancias que concurran hay que intentar solucionarlas "in situ" y solo si esto no fuera posible sería razonable el abandono del campamento.

No utilicen sobornos, o chantajes emocionales, ni permitan que se los hagan los niños. Tampoco es buena idea decir a los niños frases del tipo "prueba y si no te gusta te vamos a buscar" o "estás un par de días y si no..." porque estarán más pendientes de irse que de adaptarse. Estas propuestas más que darles seguridad les facilitará hacer valer su compromiso en cuanto surja la mínima contrariedad (cuando se les ha dicho que se les va a buscar hay que cumplir la promesa).

#### **- "Mi hijo dice/ se queja/ ha tenido un problema..."**

En primer lugar, no se alarmen. Si detectan algún problema (normalmente suelen ser pequeñas dificultades) no duden en hacérselo saber, porque, si bien es cierto que normalmente son cuestiones con mínima repercusión, muchas veces podemos evitar conflictos mayores si se detectan a tiempo y se resuelven en el momento.

#### **- ¿Puedo visitar a mi hijo/a?**

En general no se pueden realizar visitas a los niños durante su estancia en el campamento para no interferir en el desarrollo normal de las actividades.

Entendemos que las visitas son contraproducentes tanto para los niños visitados como para los que no pueden serlo, incluso para los familiares.

#### **- ¿Qué pasa si llueve?**

El campamento continúa con toda normalidad, tenemos previstas actividades para los días de lluvia. Incluso pueden venir bien para cambiar el ritmo.

#### **- ¿Cómo se lleva el tema de la higiene?**

Todos los días se supervisa la higiene personal de los pequeños campistas, esta tarea es responsabilidad directa de los monitores.

#### **- ¿Cómo sé que mi hijo va a comer bien?**

Ofrecemos una dieta equilibrada basada en comidas caseras, cocinadas en el día y elaboradas con productos naturales. Por supuesto, los monitores serán los encargados de animar a los niños/as a comer de todo y a respetar buenos modales en la mesa.

**- ¿Se tienen en cuenta las restricciones dietéticas?**

Nuestro menú se puede adaptar a necesidades específicas de las familias que nos lo soliciten (intolerancias a la lactosa o al gluten, etc.). En nuestro formulario de solicitud, los padres interesados pueden comunicárnoslo para prevenir posibles alergias. Nosotros adaptaremos la dieta a sus necesidades.

**- ¿La cantidad de comida es suficiente?**

Los platos son generosos, pero si alguien se queda con hambre puede pedir más.

**- ¿Puedo estar tranquilo de que cuidarán de él/ella?**

Su hijo/a estará en todo momento al cuidado de los monitores correspondientes. Contamos con una alta proporción de personal al cuidado de los niños. Su bienestar es lo más importante para nosotros.

**- ¿Las actividades que van a realizar son seguras?**

Sí, todas ellas impartidas por monitores especialistas, que contemplan todas las medidas de seguridad.

**- ¿Qué pasa si mi hijo/a se pone malo o tiene un accidente durante el campamento?**

Contamos en el equipo con profesionales de enfermería, en actividad las 24h. Cualquier requerimiento farmacológico se hará bajo prescripción facultativa y en caso de que se produzcan lesiones que requieran de atención ambulatoria, el coordinador trasladará al campista al Centro de Salud de Sigüenza, desde donde se llamará a la familia para comunicarles el diagnóstico.

Ante todo, recomendamos serenidad y confianza en la atención y cuidados que propiciaremos a sus hijos e hijas en cada momento.

**- ¿Pueden salir los chicos solos del campamento?**

No, para cualquier gestión deberán estar acompañados en todo momento de los monitores.

**- ¿Cómo puedo ayudar a preparar con mi hijo el campamento?**

Haga que su hijo participe en la preparación del campamento. Escojan el campamento juntos, discutiendo los aspectos que sean importantes tanto para usted como para su hijo, hagan la maleta juntos, decidiendo lo más apropiado para llevarse.... Cuanto más participe, más cómodo se sentirá después.

Fomente la autonomía de su hijo en todo momento. Pasar una noche en la casa de un amigo puede

ayudar a que la transición hacia la vida del campamento sin los padres sea más fácil.

#### - ¿Qué no debo hacer?

No debe prometer regalos a su hijo a cambio de que se comporte bien durante el campamento, porque les estará enviando un mensaje equivocado. La verdadera recompensa es la autoconfianza y la autonomía personal que adquirirán como resultado del campamento.

#### - Últimos consejos...

Converse con su hijo sobre el campamento antes de la partida. Puede simular con él/ella posibles situaciones que se puedan producir (hacer la maleta, qué hacer ante el extravío de objetos, como comportarse en el comedor, etc.) Si su hijo hace una llamada de rescate, trate de contenerlo y conserve la calma. Evite la tentación de traer de vuelta a casa a su hijo cuando no es necesario.

