

Taller de Técnicas de estudio para alumnos



Centro de Atención a la Diversidad Educativa

Las técnicas de estudio son una serie de estrategias y procedimientos de carácter cognitivo y metacognitivo relacionados con el aprendizaje.

Día a día los niños se enfrentan a tareas que les exigen tiempo y esfuerzo. El saber estudiar y dominar las técnicas de trabajo intelectual constituye actualmente un reto. No sólo les ahorraría tiempo, sino también un mayor aprovechamiento y entrenamiento de sus propios recursos.

Las técnicas de estudio constituyen una herramienta valiosa para comprensión, organización e interiorización de contenidos curriculares.

Objetivo:

Por medio de este taller, los niños aprenden y entrenan habilidades y estrategias que les permiten desarrollar su capacidad intelectual así como optimizar el tiempo de estudio.

Detalles del Curso:

Destinatarios: Niños

Diseño: Grupos mínimo 5 niños y máximo 8 niños.

Duración total: 16 horas

Horario: 8 sesiones (2 horas por sesión). Consultar diferentes opciones.

Lo que se trabaja:

1. Motivación: este término hace referencia al conjunto de variables que activan la conducta humana, orientándola en una determinada dirección para la consecución de un objetivo. Las estrategias surgen del análisis de las condiciones que activan, dirigen y mantienen la motivación, nos centraremos en el interés, se refiere a la activación y mantenimiento de la curiosidad del alumno para que tenga lugar el aprendizaje, la relevancia, surge cuando las actividades son percibidas por el alumno como capaces de satisfacer las necesidades de logro, rendimiento, etc... y el nivel de expectativas, que se eleva en la medida en que se tienen experiencias continuadas de éxito.

2. Planificación y organización: resulta indispensable el buen manejo del tiempo y de los recursos disponibles. Se trabajará el uso de la agenda (la forma, organización y presentación de la misma). A su vez, se trabajará la organización en el tiempo, su organización, planificación, anticipación de eventos, etc. por medio del uso de horarios preestablecidos para cada asignatura en función de las necesidades de cada momento.

CADE ARAVACA

C/ Jimena Menéndez Pidal, 8-A.
28023 Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE MADRID

C/ Don Ramón de la Cruz, 39, 1-izq.
28001 Madrid
Tlf.- 914314970
info.madrid@centrocade.com

CADE SIERRA

C/ General Mola, 7, Bajo-A.
28440 Guadarrama. Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE SEGOVIA

Avda. Fdez Ladreda, 12, 1º desp.5
40001 Segovia
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

Taller de Técnicas de estudio para alumnos



Centro de Atención a la Diversidad Educativa

3. Técnicas instrumentales: es fundamental saber utilizar las técnicas de estudio para una buena organización y aprendizaje del mismo y no utilizar únicamente la memoria como método de aprendizaje.

- **Subrayado:** es el primer paso que damos hacia la mejor comprensión y hacia el intento de retener y aprender la información principal. Primero haremos una primera lectura del texto donde encontraremos palabras claves e ideas centrales que se pueden ir reteniendo. En una segunda lectura es cuando se completan los subrayados, de modo que quede resaltada la idea básica de cada párrafo.
- **Guion:** contenido completo del tema. Se estructurará el tema con sus epígrafes para tener una visión general de lo que queremos aprender.
- **Resumen:** análisis y síntesis del tema de estudio para facilitar la comprensión del contenido. Para ello hará una lectura del tema, subrayará las ideas fundamentales y pondrá por escrito, con sus palabras las ideas más importantes de cada párrafo.
- **Esquema o mapa conceptual:** para tener la información clasificada. Deberá relacionar las ideas fundamentales del tema para posteriormente recordarlas.

CADE ARAVACA

C/ Jimena Menéndez Pidal, 8-A.
28023 Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE MADRID

C/ Don Ramón de la Cruz, 39, 1-izq.
28001 Madrid
Tlf.- 914314970
info.madrid@centrocade.com

CADE SIERRA

C/ General Mola, 7, Bajo-A.
28440 Guadarrama. Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE SEGOVIA

Avda. Fdez Ladreda, 12, 1º desp.5
40001 Segovia
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com