

Taller de Técnicas de estudio para padres de niños con TDAH



Centro de Atención a la Diversidad Educativa

Generalmente son los padres y madres los que se pasan las tardes intentando ayudar a sus hijos con los estudios, muchas veces sin saber cuál o cómo es la mejor manera de proceder, soportando estrés, frustración y acabando en una pelea/discusión con sus hijos. Los niños con TDAH fallan a menudo al hacer una tarea en la etapa inicial (fase de detección), en la fase intermedia (fase de identificación) y en la

fase final, (valoración), por lo que requieren de un control externo continuo.

El profesor Russel Barkley, referente del TDAH en todo el mundo, explica que existe un déficit de autocontrol en las personas que lo padecen, que deteriora las funciones ejecutivas, debido a los circuitos cerebrales afectados. Por ello, el conocimiento de las mismas ayudaría a entrenar y a guiarles, no sólo en sus estudios,

sino también en ser autónomos y responsables.

El centro CADE, procurando trabajar sobre la base de los últimos hallazgos en las neurociencias, ha desarrollado un Taller para Padres con el objetivo de entrenarlos y guiarlos de manera que cuenten con herramientas útiles a la hora de abordar el estudio con sus hijos sobre la base de la teoría de las Funciones Ejecutivas.

Objetivos:

Objetivo principal: Por medio de la realización de diversas actividades en grupo y técnicas neuropsicológicas se pretende entrenar a padres de niños con TDAH en las habilidades necesarias para abordar el estudio con sus hijos.

Objetivos específicos:

1. Que los padres de niños con TDAH sean capaces de identificar y entrenar las funciones ejecutivas de sus hijos en base a los principios de la neuropsicología. Los padres deben saber:
 - Externalizarles la información importante
 - Externalizarles periodos de tiempos relacionados con tareas

- Dividir tareas a futuro en muchas pequeñas tareas
- Externalizarles la fuente de motivación

2. Se busca que los padres puedan realizar un adecuado autoanálisis de las situaciones e identificar los puntos a mejorar de manera que sepan qué cosas les ayudan y qué cosas les perjudican en el trabajo con sus hijos.
3. Una vez identificados aquellos aspectos a mejorar, se busca que los padres sean capaces de aprender estrategias que les permitan ayudarles a compensar los déficits de sus hijos, propios del TDAH.

CADE ARAVACA

C/ Jimena Menéndez Pidal, 8-A.
28023 Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE MADRID

C/ Don Ramón de la Cruz, 39, 1-izq.
28001 Madrid
Tlf.- 914314970
info.madrid@centrocade.com

CADE SIERRA

C/ General Mola, 7, Bajo-A.
28440 Guadarrama. Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE SEGOVIA

Avda. Fdez Ladreda, 12, 1º desp.5
40001 Segovia
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

Taller de Técnicas de estudio para padres de niños con TDAH



Centro de Atención a la Diversidad Educativa

Lo que se trabaja:

1. La capacidad de inhibición y control de los impulsos. Se aplicaría tanto a la inhibición de respuestas automáticas no apropiadas, a la inhibición de los comportamientos ya iniciados, a la vez que se controla la interferencia distractora.
2. La memoria de trabajo verbal y no verbal, la cual nos permite a la vez retener datos de información, compararlos, contrastarlos, o relacionarlos entre sí.
3. La capacidad para crear un correcto plan de acción, priorizando, secuenciando y planificando de manera realista y factible.
4. La capacidad de resolución de problemas (con una adecuada descripción del problema, búsqueda de soluciones alternativas, etc.)
5. La capacidad de flexibilidad mental, para corregir errores e incorporar conductas nuevas, en función de los estímulos del entorno, manteniendo un pensamiento alternativo que permita cambios de estrategias según la necesidad.
6. La capacidad de autorregulación emocional, de manera que los padres logren que sus hijos sean capaces de darse autoinstrucciones, reflexionar, modular la respuesta emocional y ser capaces de motivarse a fin de conseguir el objetivo propuesto.

Detalles del Curso:

Destinatarios: Padres

Duración total: 7 horas y media

Diseño: Taller grupal de padres, mínimo 5 parejas (10 personas) y máximo 10 parejas (20 personas)

Horario: 5 sesiones (1 hora y media por sesión). Consultar diferentes opciones.

CADE ARAVACA

C/ Jimena Menéndez Pidal, 8-A.
28023 Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE MADRID

C/ Don Ramón de la Cruz, 39, 1-izq.
28001 Madrid
Tlf.- 914314970
info.madrid@centrocade.com

CADE SIERRA

C/ General Mola, 7, Bajo-A.
28440 Guadarrama. Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE SEGOVIA

Avda. Fdez Ladreda, 12, 1º desp.5
40001 Segovia
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com