

Taller de Habilidades Sociales



Centro de Atención a la Diversidad Educativa

Los talleres de habilidades sociales son una oportunidad rápida, eficaz y divertida para todo tipo de niños y jóvenes de aprender a relacionarse con los demás o mejorar sus relaciones sociales.

Los talleres constan de: una parte teórica y otra parte práctica. Ambas se combinan a lo largo de todo el taller con el fin de asegurarnos que los alumnos han adquirido dichas estrategias o destrezas. La parte teórica se imparte mediante explicaciones, lecturas, ejemplos y ejercicios por escrito o verbales, en grupo y de forma individual. La parte práctica se realiza bajo rol-playing, es decir, el grupo representa a modo de

“teatro”, diversas situaciones sociales donde deben de utilizar las diferentes habilidades aprendidas, por ejemplo: mi compañero me insulta delante de mis amigos o un grupo de chicas no me deja jugar en el recreo, etc.

Al trabajar en grupos reducidos y seleccionados en función de distintas características, no sólo la edad, sino por ejemplo el estilo de conducta de cada niño, se consiguen varios beneficios; por ejemplo:

- El terapeuta puede ahondar en las dificultades de cada alumno (personalizar el programa).

- Los niños se pueden sentir identificados con sus compañeros, esto ayuda a minimizar sus problemas o a generar un “compromiso grupal” (“si él puede, yo también”).

Los contenidos de cada taller en principio se ajustan a las edades, aunque también se diseñan las sesiones, en función del grupo o de algunos problemas o conflictos sociales que pudieran comentar los alumnos.

Las habilidades sociales a trabajar, son aquellas que desde la psicología evolutiva y social se indican cómo imprescindibles para la etapa en la que se encuentran los chavales.

Habilidades sociales en niños de 8 a 12 años:

- Saludar / Presentarme / Despedirme.
- Pedir Favores.
- Cómo celebrar mi cumpleaños o el de otros.
- “¿Y si me hacen rabiar o me pegan qué hago?”
- Cómo expresar mi enfado.
- Cómo jugar en grupo.
- Reforzar mi autoestima.
- Aprender a resolver problemas.
- Cuando mis padres me mandan y yo no quiero.

Habilidades sociales en niños de 13 a 16 años:

- Saludar/ Presentarme/ Despedirme.
- Iniciar Mantener y Finalizar una conversación.
- Saber Decir No.
- Cómo expresar mi rabia o enfado.
- Cómo hacer o recibir una crítica.
- Reforzar mi autoestima.
- Cómo hablar con mis profesores y con mis padres.
- Aprendo a controlar mis emociones.
- Aprendo a resolver mis problemas.

CADE ARAVACA

C/ Jimena Menéndez Pidal, 8-A.
28023 Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE MADRID

C/ Don Ramón de la Cruz, 39, 1-izq.
28001 Madrid
Tlf.- 914314970
info.madrid@centrocade.com

CADE SIERRA

C/ General Mola, 7, Bajo-A.
28440 Guadarrama. Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE SEGOVIA

Avda. Fdez Ladreda, 12, 1º desp.5
40001 Segovia
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

Taller de Habilidades Sociales



Centro de Atención a la Diversidad Educativa

Habilidades sociales en jóvenes de 17 a 21 años:

- Hacer nuevas amistades, mantener mis amistades.
- Hablar con gente del sexo opuesto.
- Saber Decir No.
- Aprendo a tomar decisiones solo.
- Autocontrol emocional.
- Reforzar autoestima.
- Aprendo a trabajar en grupo.

Detalles del curso:

Destinatarios: Niños y Jóvenes

Diseño: Grupos de mínimo 4 alumnos y máximo 8 alumnos:

- Grupo de pequeños (niños entre 8 y 12 años)
- Grupo de medianos (niños entre 13 y 16 años)
- Grupo de mayores (jóvenes entre 17 y 21 años)

Duración total: 15 horas

Horario: 10 sesiones (1 hora y media por sesión). Consultar diferentes opciones.

CADE ARAVACA

C/ Jimena Menéndez Pidal, 8-A.
28023 Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE MADRID

C/ Don Ramón de la Cruz, 39, 1-izq.
28001 Madrid
Tlf.- 914314970
info.madrid@centrocade.com

CADE SIERRA

C/ General Mola, 7, Bajo-A.
28440 Guadarrama. Madrid
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com

CADE SEGOVIA

Avda. Fdez Ladreda, 12, 1º desp.5
40001 Segovia
Tlf.- 913573203
info@centrocade.com